

春のイキイキ石和温泉健康増進プランに是非ご参加を！

甲斐国千年の都
笛吹市

石和温泉とウォーキングで もっと元気に！

春のイキイキ石和温泉健康増進プラン
モニター参加者50名様募集！

◆モニター参加条件／

積極的な健康習慣を学習したい方でウォーキングに参加ができ、
モニターに協力できる方。(高校生以上の健康な男女)

期間 **2泊3日** 4月4日(水) 5日(木) 6日(金)

花みこし・雲霞みこし・よさこいよっちゃばれ祭り開催中！

料金 **40,000円**を

◆モニター特別価格 ↓

1名様 **26,000円** 税込

(石和温泉までの交通費は各自負担)

応募者多数の場合は厳正な抽選により当選者に
お知らせします

- 応募締切り3月26日 ●抽選3月27日
- 宿泊旅館と部屋割りは事務局で決定させて
頂きます
- モニターの服装等
ウォーキングができる服装と靴及び水着を
持参して下さい

※全コースに観光ガイドが同行します。

※温泉入浴指導員による入浴指導があります。



雲霞みこし



よさこいよっちゃばれ祭り

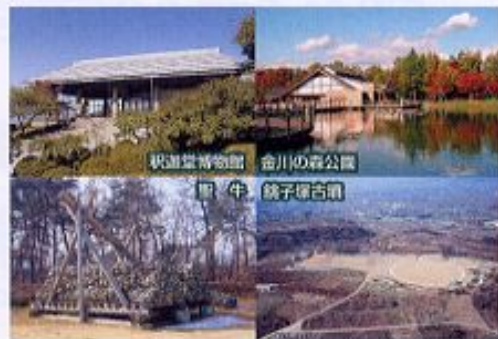


お宿 笛吹市石和温泉モデル事業参加旅館・ホテル

4日 午後2時 お宿にチェックイン
3時 ワイン工場に集合 歓迎セレモニー開催
温泉と食事と運動を組み合わせた健康づくりの講習会
(講師はスポーツ健康運動士、栄養士など)
各旅館にて健康チェック(身長、体重、血圧などの測定)
4時30分 お宿にて温泉入浴
6時30分 夕食(ヘルシーメニュー)
*「石和温泉雲霞みこし・花みこし」見物、参加

5日 午前6時 早朝散歩
8時 朝食(ヘルシーメニュー)
9時 お宿→(バス移動)釈迦堂博物館→(バス移動)→金川の
森エリア(かぶとむしの森)コース説明とウォーキング指導
→聖牛(徳玄の治水) 鳥のけしき橋、甲斐国分寺→経塚古墳
→さくらの森(昼食)
→(バス移動)→岡・銚子塚古墳(銚子寮)
→(バス移動)→お宿(温泉入浴指導員による健康チェック)
注(雨天の場合は、温泉プールで水中ウォークや体操等を実施)
午後6時30分 夕食(ヘルシーメニュー)
*「よさこいよっちゃばれ祭り」見物、参加

6日 午前6時 早朝散歩
8時 朝食(ヘルシーメニュー)
9時 チェックアウト
10時 ワイン工場に集合 モニター報告会
10時 解散



主催 石和温泉旅館協同組合は、全国に先駆けて「温泉利用プログラム型健康増進施設」の認定を取得、温泉入浴指導員の養成に取組んできました。更にヘルシーメニューの提案や、モデルプランを作成し健康志向の人々を新しい観光客層として、又既存の観光とは異なる、新しい観光事業として推進していきます。

※お申し込みは裏面のFAX専用応募シートをご利用下さい。

主催／山梨県旅館生活衛生同業組合 石和支部

●お申し込み
お問い合わせは

石和温泉旅館協同組合 TEL.055-262-3626 FAX.055-263-4812

<http://www.isawaonsen.or.jp> 山梨県笛吹市石和町市部822

FAX.055-263-4812

(石和温泉旅館協同組合)

石和温泉健康増進プラン モニター参加者50名様募集

FAX応募シート

申込み日	年	月	日
お名前	フリガナ	年齢	才
		(男・女)	
ご住所	□□□□□□□□		
TEL	FAX		
メール			
同伴者 氏名		年齢	才(男・女)
		年齢	才(男・女)
		年齢	才(男・女)
		年齢	才(男・女)

FAX到着後、確認のため担当者よりお電話させていただきます。 ■主催/山梨県旅館生活衛生同業組合 石和支部

「風林火山」放映記念

武田二十四将

石和宿キャンペーン

楽しいイベントが盛りだくさん!!

石和温泉

源泉足湯ひろば

4月
オープン

クイズにご応募された方に抽選で

甲州の特産品や

ホテル・旅館のペア宿泊券

プレゼント!

石和温泉旅館協同組合

公式予約サイト



<http://www.online-tamago.jp>

石和温泉

お届けサービス

観光協会案内所に預けた手荷物を当日宿泊の宿までお届けします
(他JTB限定) 受付時間 AM9:00~PM1:00 (保管料1個300円)

●お問い合わせ先

笛吹市観光連盟

山梨県笛吹市昭和町5-11 TEL.055-261-2828

石和温泉旅館協同組合

山梨県笛吹市昭和町822 TEL.055-262-3828

石和温泉観光協会

山梨県笛吹市昭和町177-1 TEL.055-231-5500

<http://www.isawaonsen.or.jp>